

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Ручеёк»**  
Юридический адрес – 655111, Республика Хакасия, г. Сорск, ул. Дружбы, 3 а,  
тел.: 8 390 33 24 204, адрес электронной почты – [mdou.rucheeek7@yandex.ru](mailto:mdou.rucheeek7@yandex.ru)  
ИНН/КПП 1910007426/191001001

---

ПРИНЯТО Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 02.09.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ детский сад «Ручеек»  
 Микрулёва М.В.  
Приказ № 37 от 03.09.2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Ручеек»**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Ручеек» (далее – ДОУ)
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

**2. Режим функционирования Учреждения.**

- 2.1. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
- 2.2. Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 7:00 до 19:00.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

**3. Цели и задачи режима занятий обучающихся.**

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
  - обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

#### 4. Организация режима занятий обучающихся.

4.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Организованная образовательная деятельность в ДОУ строится в соответствии с учебным планом, который определен в основной образовательной программе ДОУ.

4.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- от 1,5 до 3 лет – 8-10 минут.
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут.
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- Первая младшая – не более 20 минут;
- Вторая младшая – не более 30 минут;
- Средняя группа – не более 40 минут;
- Старшая группа – не более 45 минут;
- Подготовительная группа – не более 90 минут.

4.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- Первая младшая – не более 10 минут (вторник, четверг, пятница);
- Вторая младшая – не более 15 минут (понедельник, вторник);
- Средняя группа – не более 20 минут (четверг, пятница);
- Старшая группа – не более 25 минут (среда, пятница);
- Подготовительная группа – не более 30 минут (понедельник).

4.6. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

4.20. В летний период с 20 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4.21. В летний период с 20 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность, кроме организованной образовательной деятельности по физическому развитию не проводится.

4.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.23. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

4.24. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:  
- Воспитателями - двигательная деятельность, коммуникативная деятельность (развитие речи, подготовка к обучению грамоте), познавательно-исследовательская деятельность (исследование объектов живой и неживой природы, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения),

математическое и сенсорное развитие, изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация), конструирование, чтение художественной литературы.

- Музыкальным руководителем – музыкальная деятельность по музыкальному развитию проводится в музыкальном зале.
- Инструктором по физической культуре - занятия по физической культуре проводятся в физкультурном зале и на свежем воздухе.
- Педагогом-психологом - занятия по социально-эмоциональному развитию проводятся в кабинете психолога индивидуально и малыми группами.
- Учителем-логопедом – занятия по коррекции и развитию устной речи проводятся в кабинете логопеда индивидуально и малыми группами.
- Младшие воспитатели во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой детей.

## **5. Ответственность.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:  
- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы ДОУ;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад «Ручеек»

### 1 младшая группа

#### *Холодный период года (сентябрь-май)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе НОД (включая перерывы)	9.00-9.35
Игры	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.20
Подготовка к обеду, игры, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	17.00-19.00

#### *Теплый период года (июнь-август)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.00
Прогулка	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам (на участке), уход детей домой	17.00-19.00

**2 младшая группа**  
***Холодный период года (сентябрь-май)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак, самостоятельные игры	8.20-9.00
Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)	9.00-9.50
Игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.35
Полдник	15.35-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.45
Ужин	16.45-17.00
Игры, уход домой	17.00-19.00

***Теплый период года (июнь-август)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак, самостоятельные игры	8.20-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.35
Полдник	15.35-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.45
Ужин	16.45-17.00
Игры (на участке), уход домой	17.00-19.00

**Средняя группа**  
***Холодный период года (сентябрь-май)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.00
Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)	9.00-9.50
Игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.45
Обед	11.45-12.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.50
Ужин	16.50-17.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход домой	17.10-19.00

***Теплый период года (июнь-август)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке возвращение с прогулки	9.15-11.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Обед	11.45-12.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-16.50
Ужин	16.50-17.10
Игры, досуги, общение по интересам (на участке) уход домой	17.10-19.00

## Старшая группа

### *Холодный период года (сентябрь-май)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-15.55
Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность по интересам по выбору детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-16.50
Ужин	16.50-17.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход домой	17.10-19.00

### *Теплый период года (июнь-август)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.55-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.30-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-16.50
Ужин	16.50-17.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности (на участке), уход домой	17.10-19.00

**Подготовительная группа**  
***Холодный период года (сентябрь-май)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игры, досуги, кружки, общение, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-16.50
Ужин	16.50-17.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход домой	17.10-19.00

***Теплый период года (июнь-август)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность по выборам и интересам	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игры, досуги, кружки, общение, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-16.50
Ужин	16.50-17.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход домой	17.10-19.00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Славкина Людмила Ивановна

Действителен с 02.06.2022 по 02.06.2023